

15de INTERNATIONALE HAGELAND POWER TRIATHLON
21e PLAS TRIATHLON
3de Start to triathlon
AARSCHOT-ROTSELAAR 16 Juli 2017

WEDSTRIJDREGLEMENT

1. Algemene gegevens

a) Datum en plaats

- o zondag 16 Juli 2017 om 12u (Plas Triathlon), 12u15 Start to triathlon, 13u00 (Hageland Power Triathlon)
- o [wedstrijdinfo: Ivan Verstraeten +32 \(0\) 497/73.69.19](#)
- o dagsecretariaat : Loods, Schaluin 82 te 3200 AARSCHOT

• Afstanden

• **Plas Triathlon**

zwemmen : 750m
fietsen : 27 km
lopen : 5 km

• **Start to triathlon**

zwemmen : 230m
fietsen : 11 km
lopen : 1.7 km

• **Hageland Power Triathlon**

zwemmen : 2050m
fietsen : 60 km
lopen : 15 km

LIMIETIJD: Het parcours is verkeersvrij tot 17u. Daarna kan men de wedstrijd nog beëindigen maar dan op eigen risico.

• Reglement

De wedstrijd volgt het internationale triathlon reglement (<http://vtdl.com.triathlon.be/wp-content/uploads/SR-BTDF-VTDL-TOC-versie-15022017.pdf>)

Enkele belangrijke regels:

- o **Stayeren (blauwe kaart) en Blocking (gele kaart) is verboden:**
- o 1/8: blauwe kaart = 1 minuut strafbox / gele kaart = 10 sec strafbox
- o 1/3: blauwe kaart = 5 minuten strafbox / gele kaart = 1 min strafbox
- o De strafbox bevindt zich aan de uitgang van de 2de wisselzone.
- o Wetsuits worden uitgedaan in de wisselzone.
- o Helm is verplicht en moet volledig vastgemaakt zijn van het moment dat de deelnemer zijn fiets neemt tot hij deze terug wegzet in de wisselzone.

1. Dagprogramma

Zaterdag 15 juli: 17u-20u: Afhalen rugnummers

Zondag 16 Juli:

9u

- Opening secretariaat. Adres: Elisabethlaan 161 - 3200 Aarschot

9u – 11u:

- Afhalen rugnummers 1/8 en Start to triathlon

9u – 11u30:

- Afhalen rugnummers 1/3

10u:

- Opening wisselzone Elisabethlaan (overgang fietsen-lopen)
- Opening wisselzone zwemstart (overgang zwemmen-fietsen) **voor de 1/8^{ste} en Start to triathlon**

10u30:

- **1/8^e & start-to** - Begeleid vertrek per fiets vanaf wisselzone 2 naar de zwemstart

- Vertrek 1^{ste} bus naar de zwemstart

11u:

- Sluiting secretariaat 1/8 en Start to triathlon
- Sluiting wisselzone 2 1/8 en Start to triathlon
- Vertrek 2^{de} bus naar de zwemstart
- Opening wisselzone zwemstart (overgang zwemmen-fietsen) **voor de 1/3^{de} wedstrijd**

11u15:

- **1/3^e** - Begeleid vertrek per fiets vanaf wisselzone 2 naar de zwemstart

11u30:

- Sluiting Wisselzone 2 1/3
- Sluiting Wisselzone 1 1/8
- Vertrek laatste bus richting plas (enkel voor 1/3)
- Afsluiten demerdijk! (Geen fietsers meer toegelaten op de demerdijk)
- Deelnemers richting de plas, dienen de aangeduide weg te volgen.

12u:

- Sluiting secretariaat 1/3
- Start 1/8

12u15

- Start Start to triathlon

12u30:

- Sluiting Wisselzone 1 1/3

13u:

- Start 1/3
- Aankomst 1ste atleet

14u

- **Opening secretariaat + ophalen zwemmateriaal op het plein achter wisselzone 2**

14u30

- **Prijsuitreiking Platriathlon (1/8e) en start-to triathlon**

17u

- **Prijsuitreiking Hageland Power Triathlon (1/3e)**

18u

- Einde van de wedstrijd

19u

- Einde bewaakte wisselzone

19u30

- Sluiting secretariaat

1. Onthaal - Dagsecretariaat - Parkeergelegenheid

Op **zaterdag 15 juli** tussen 17 en 20 uur **en op zondag 16 Juli** tussen 9u en 11u30 kan je je **startnummer afhalen** op het secretariaat in 'Loods' (naast cafe 'KNOET' op het Schaluin te Aarschot). Langs de Reyerslaan, op zowat 150m van het secretariaat, is voldoende parkeergelegenheid.

Ook de parking van Aldi, zowat 100 m verder in dezelfde straat kan gebruikt worden. Na **controle van identiteitskaart, licentiekaart**, ontvang je het wedstrijdpakket inclusief wedstrijaandenken, met hierin ondermeer je polsbandje, rugnummer, fietsnummer, helmnummer en het velcro-bandje met chip voor de tijdsregistratie.

2. Verplaatsing naar de start

Er bevindt zich een **afstand van 11km** tussen de wisselzones zwemmen-fietsen en fietsen-lopen/aankomst. Elke atleet is vrij zich op eigen houtje naar de start op domein 'Ter Heide' in Rotselaar te begeven. Bij droog weer is de verplaatsing per fiets de ideale opwarming. Er wordt ook **onder begeleiding in groep gefietst** vanaf wisselzone 2 **om 10u30** (voor Plas- en start-to triathlon) en **om 11u15** (voor de Powertriathlon). De verplaatsing kan echter ook gemaakt worden dmv een bus met speciale fietsaanhangwagens, gratis ter beschikking gesteld door de organisatie. **De organisatie kan echter niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele schade veroorzaakt tijdens het vervoer van de fietsen.** Deze **bussen vertrekken vanaf 10u30, 11u (plas en start-to) & 11u30 (power)** ter hoogte van de Pastoor Dergentlaan, recht tegenover het wedstrijdsecretariaat.

Na de beide starten kan er eventueel mee terug naar Aarschot worden gekeerd met de laatste bus om 13u45 geparkeerd aan de 'Meander' (ev. begeleiders, supporters). Bij het verzorgen van het eigen vervoer, gelieve **NIET TE**

PARKEREN OP DE FIETSPADEN IN DE VAKENSTRAAT! POLITIECONTROLE ZAL NIET AARZELEN BOETES UIT TE SCHRIJVEN, GELIEVE TE PARKEREN OP DE PARKING AAN DE RECHTERZIJDE VAN HET DOMEIN (ZWEMZONE). Kruisen van het parcours tijdens het starten van het fietsgedeelte is nagenoeg onmogelijk. Auto's dienen te wachten tot alle deelnemers zijn gestart met fietsen om terug naar Aarschot te keren.

Opgelet: 1) na de wedstrijd is er geen vervoer terug naar Rotselaar voorzien. 2) Voor de trio's: als de looper zich mee naar het zwemmen verplaatst, is hij/zij zelf verantwoordelijk voor de tijdige terugkeer naar Aarschot.

3. Tijdsregistratie

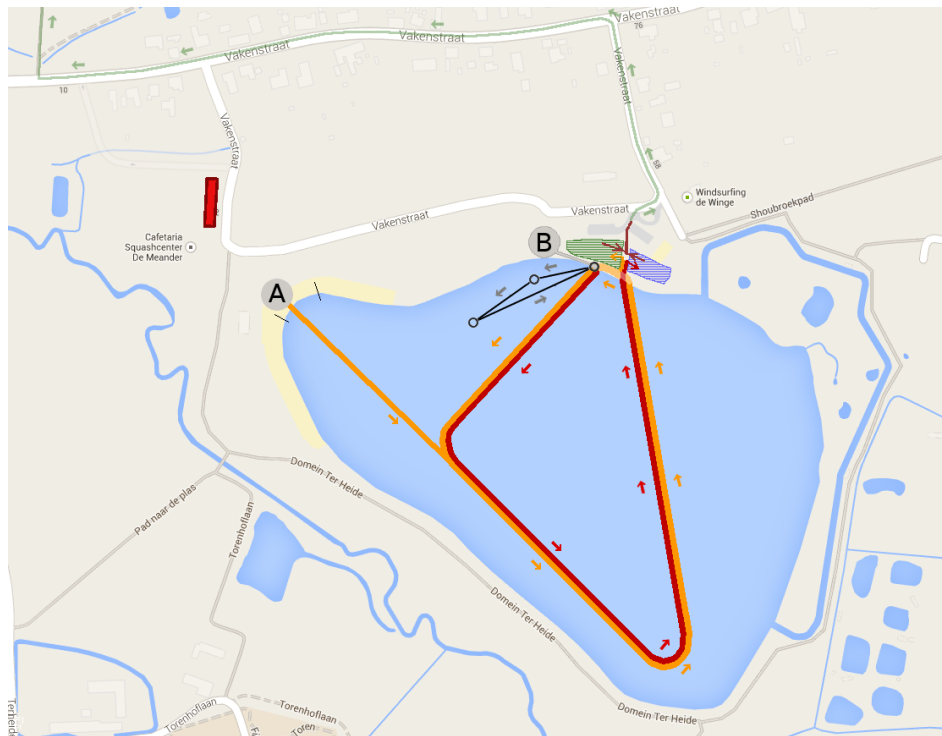
De chip wordt met de velcroband bevestigd rond de linker enkel. Hij moet grondig worden bevestigd, zonder echter hierbij de bloedsomloop te hinderen. De atleet wordt geregistreerd bij het overschrijden van een speciaal tapijt waarin de ontvangers zijn aangebracht. Bij verlies van de transponder zal de tijd niet kunnen worden geregistreerd. De atleet dient de transponder onmiddellijk na aankomst of opgave terug in te leveren.

4. Proeven

- a) ZWEMGEDEELTE (zie figuur p. 4)
 - Plaats: 'de Plas', domein Ter Heide, via zwemzone te Rotselaar-Heikant. Doorgang via Vakenstraat is enkel voor organisatie.
 - **Start**
 - **Plas Triathlon:**
 - 12u** STIPT vanop het **SURFstrand**
één ronde, afgebakend door drie boeien.
 - **Start to triathlon**
 - 12u15** STIPT vanop het **SURFstrand**
één ronde, afgebakend door twee boeien
 - **Hageland Power Triathlon**
 - 13u00** STIPT vanop het **ZWEMstrand** (300m van T1, volg de wandelweg) aanloopstrook van 550m gevolgd door twee ronden, afgebakend door drie boeien. De deelnemers zullen bij elke passage langs het surfstrand het water dienen te verlaten (na 500m en 1250m) om de volgende ronde aan te vatten.
 - Redders zorgen voor de veiligheid in en op het water. Als je in moeilijkheden komt, dien je onmiddellijk op deze mensen beroep te doen.
 - Het dragen van een **wetsuit** (deze mogen de dikte van 5mm niet overschrijden en het is niet toegestaan om uitsluitend een wetsuit voor het onderste deel van het lichaam te dragen) is **toegelaten, indien de watertemperatuur het toelaat.**
 - Zwembrillen zijn toegelaten. **Badmuts is zelf te voorzien.** Kunstmatige hulpmiddelen zoals peddels, vinnen, etc. zijn niet toegelaten.
 - Na het zwemmen stop je **ZELF** je wetsuit, badmuts, zwembril,.. in de genummerde zak. Deze zak zal door de organisatie naar de aankomst (wisselzone 2) worden getransporteerd en kan je na de wedstrijd afhalen op vertoon van je rugnummer.
 - De trio's lossen elkaar af aan de fiets, maw de fietser ontvangt van de zwemmer de chip vooraleer de wedstrijd verder te zetten.



Zwemparcours



A: Strand start Hageland power triathlon (1/3, 13u00)

■ Zwemmen Hageland power triathlon, Aanloop + 2 rondes en 2 maal landgang

■ Landgang Hageland power triathlon

■ Wisselzone Hageland power triathlon

B: Strand start Plas triathlon (1/8, 12u00) en start to triathlon (1/16, 12u15)

■ Zwemmen Plas triathlon, 1 ronde

■ Zwemmen start to triathlon, 1 ronde

■ Wisselzone Plas triathlon en start to triathlon

■ Verlaten wisselzone : er mag hier nog niet gefietst worden

■ Fietsen

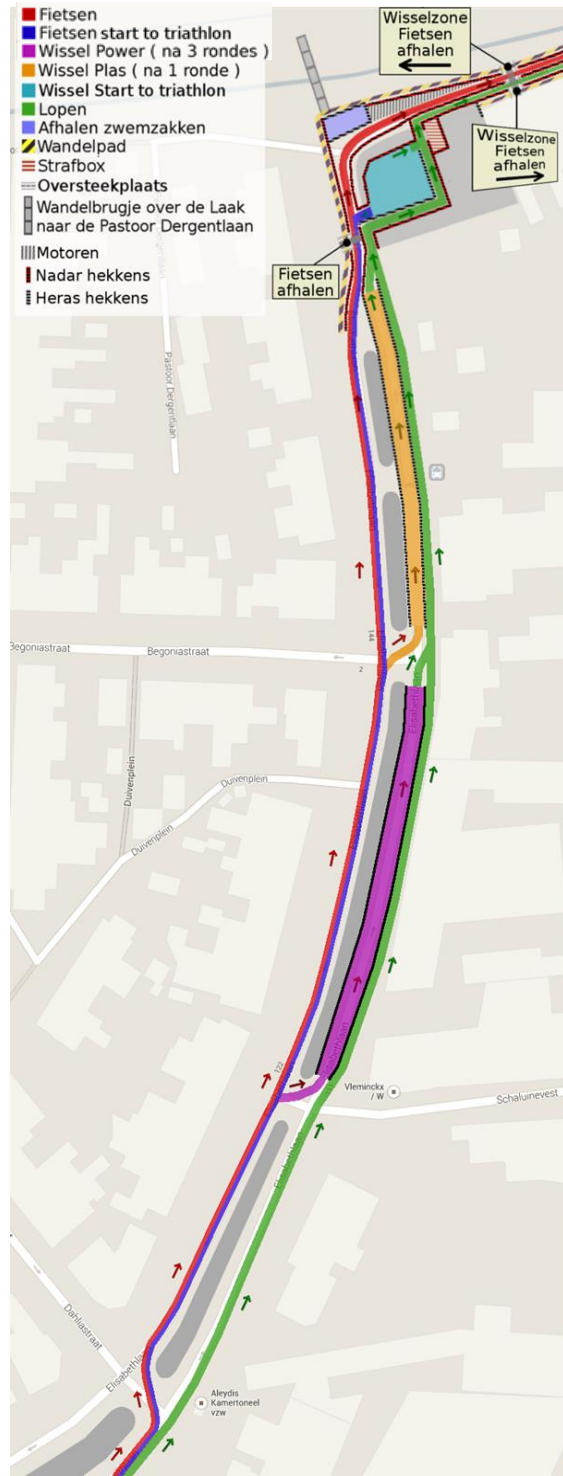
■ Toptours bus voorzien voor de terugkeer van supporters/begeleiders of trio zwemmers (vertrekt om 13u45)

b)

FIETSGEDEELTE

- De fietsproef sluit onmiddellijk aan op de zwemproof.
- Parcours: zie bijgevoegd plan p. 5 en 6.
- De fietsproef loopt over een vlakke aanloopstrook van 11km, gevolgd door één (Plas Triathlon) of drie (Hageland Power Triathlon) rondes van 16km over de heuvels richting Rillaar. Voor de aanvang van de zwemproof zorg je ervoor dat je fiets en al je materiaal op de juiste plaats in de wisselzone (Wisselzone 1) staat.
- Enkel atleten worden tot de wisselzone toegelaten.
- Na afloop van de zwemproeven zal deze wisselzone onmiddellijk worden afgebroken, dus zorg ervoor dat je al je materiaal in de zak stopt die jouw nummer draagt, vooraleer je met de fiets de wisselzone verlaat.
- Fietsen is niet toegestaan in de wisselzone(s).
- Tijdens het fietsonderdeel moeten de verkeersregels in acht genomen worden.
- Tijdens het fietsen draag je het deelnemersnummer dat verstrekt werd door de organisatie op de rug. Het nummer mag niet geknipt, gevouwen of verstopt worden.
- Je moet een helm dragen die is goedgekeurd door een officieel erkend onderzoeksinstituut en voorzien is van een teken van standaardisatie (bv. ANSI, SHELL, TÜV, BENOR,GS,..).
- Lederen worsten-helmen zijn niet toegelaten.
- Je helm moet gedurende volledige fietsproef gedragen worden, en vanaf het nemen van de fiets tot het wegzetten van de fiets goed vastgemaakt zijn.
- Voor de deelnemers aan de Hageland Power Triathlon is er bij doorgang van elke ronde na de afdaling van de Molenstraat een drankbevoorrading voorzien waar water en/of energiedrank wordt aangeboden.
- Er is geen bezemwagen voorzien dus voorzie herstellmateriaal om terug in Aarschot te geraken. Spreek in geval van nood een seingever aan.
- **Opgelet: Stayeren is niet toegelaten!!!**
- **Gevaarlijke punten:**
- Heikenstraat-Huiskens: overgang afdaling/bocht/helling
- Leuvenseweg Rillaar->Aarschot helling: versperring kapotte betonplaat
- Droogebroodstraat: 200m kasseistrook
- Afslag/afdeling Nieuwrodese stwg-Brakepoort: weg in slechte staat

Wisselzone



- c) LOOPGEDEELTE
- Na de fietsproef plaatst u uw fiets in 'wisselzone 2' bij uw nummerindicatie. Na de wedstrijd kunt u uw fiets in de wisselzone ophalen. Let hierbij wel op dat u de nog actieve deelnemers niet stoort.
 - Parcours: zie bijgevoegd plan p. 4 (wisselzone 2) en 5 (loopparcours).
 - De loopproef omvat één (Plastriathlon) of drie (Hageland Power Triathlon) ronden van 5km, 1 ronde van 1.7 km (Start to triathlon).
 - Seingevers staan in voor de veiligheid. **Lopers zijn verplicht steeds uiterst RECHTS van het parcours te lopen!**
 - De trio's lossen elkaar af in de wisselzone, op de plaats waar de fiets moet worden geplaatst volgens nummer. Na doorname van chip en rugnummer kan de loper het parcours verder zetten.

Het is verboden te lopen met ontbloot bovenlichaam. Het deelnemersnummer wordt goed zichtbaar gedragen aan de voorkant. Voorzie hiervoor een **rugnummer-band (elastiek)**, zodat gemakkelijk het rugnummer gemakkelijk van de rug naar de voorzijde verplaatst kan worden.

- Bij zowel de fiets- als de loopproef zorgt de timing-organisatie voor de controle over het aantal afgelegde ronden per deelnemer. U blijft uiteraard hiervoor zelf verantwoordelijk dat u deze ook correct aflegt.
- Bij aankomst is het de trio's toegestaan de laatste honderden meters samen af te leggen en zo de finishlijn te overschrijden. De chip zorgt voor de tijdsregistratie.
- De tijdsregistratie chip moet bij het verlaten van de aankomstzone afgegeven worden aan de medewerkers bij de uitgang van deze zone.

1. Protest

Na de aankomst van de laatste deelnemer zal aan het secretariaat een voorlopige uitslag worden uitgehangen.

Eventuele opmerkingen of protest moeten binnen de 20 minuten na het uithangen van de voorlopige uitslag kenbaar gemaakt worden; nadien zal geen enkel verhaal op de uitslag aanvaard worden.

Eventuele beslissingen van de organisatie zijn bindend en onherroepelijk.

2. Douches

Na de wedstrijd kan je tot 19u00 een douche nemen in de accommodatie van het Sportcomplex in de Demervallei, op wandelafstand van de aankomst (hier is ook een grote parking voorzien).

3. Prijsuitreiking

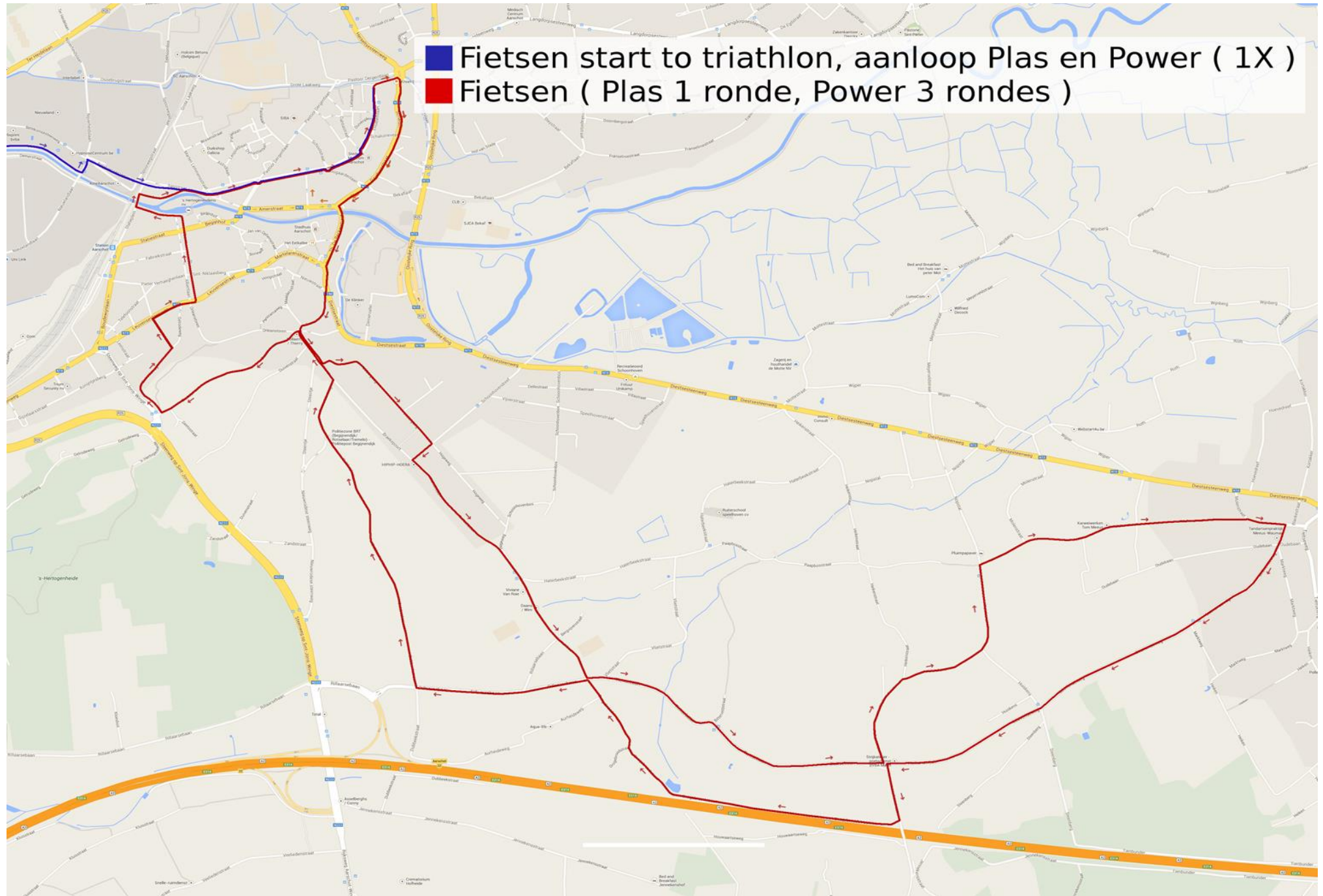
De prijsuitreiking gaat door thv de KNOET aan de aankomst.

Ca. 14u30 – Plastriathlon & Start-to triathlon

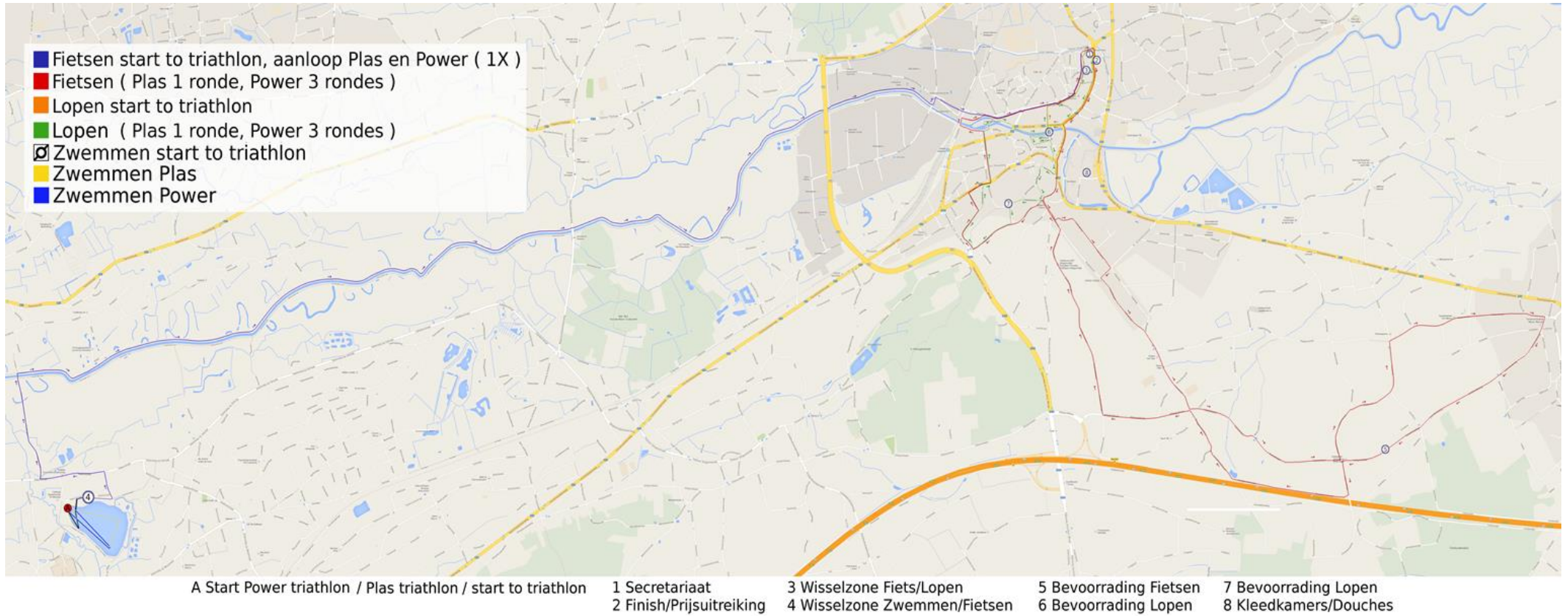
Ca. 17u00 – Hageland Powertriathlon

Eventueel achtergelaten materiaal kan je afhalen op vertoon van je wedstrijdnummer.

Fietslus



Parcours volledig



Loopparcours

