

BELMAN 2015

Johan De Bent, dinsdag 1 september 2015

De Belman, de enige full distance triatlon in België, over een geaccidenteerd parcours ... dat moet een duursporter toch de ogen uitsteken ? Inderdaad, maar vorig jaar viel deze wedstrijd op de allerlaatste vakantiedag. Verre van ideaal voor ons gezin dus. Maar dit jaar was de kalender ons gunstiger gezind : wedstrijd op de voorlaatste dag van de grote vakantie en wij dus weg voor een weekendje Ardennen om de vakantie in stijl af te ronden. Lars voor de kids triatlon, ikzelf voor de full.

Zaterdagochtend al eens de sfeer gaan opsnuiven aan het meer van Robertville : zeer mooi weer, lekker zwemwater, prachtige omgeving, maar de opbouw nog in volle gang. De briefing was dan ook wat chaotisch, van de kidstriatlon was zelfs nog niets beslist. Ik meen wel te verstaan dat er elke ronde 3x op het circuit van Francorchamps moet gevamd worden ipv 2x zoals al maanden op de site stond. Maar enfin, met dit uitdagende fietsparcours mogen ze van mij doen wat ze willen, het vertrouwen is ijzersterk. Fietske binnen doen, nummer 7 op de arm en een bordje spaghetti later terug naar chalet.

Zaterdagmorgen traditioneel gedoe : eten, WC, eten, WC,... en om 7u30 klaar voor de start. Veel minder stress dan bij een IM. Zou het dat extra half uurtje zijn dat we later vetrekken of is het omdat er achter mij maar 250 andere zwemmers staan (halve en hele triatlon starten samen) ipv de normale 2500 zoals bij een IM ?

Enfin, als de zon opkomt valt het startschot en meteen een stel leuke voeten gevonden. Mooi zwemparcours, geen gedrum, strak tempo. Alleen ... die leuke voeten laten mij na de eerste ronde in de steek en lopen recht naar hun fiets, ik dus alleen op weg naar de tweede ronde. Helemaal alleen, ik zie zo'n 50m voor mij nog net een nieuw stel voeten en daar jaag ik de ganse tweede ronde achter. Verdorie, die zwemmen even snel als ik. Maar zoals de trainer had gezegd, "niet te veel nadenken, gas geven" ! Ronde 1 in 29'30" en ronde 2 in 30' rond. 3850m in 59'30". Egaal én gas gegeven, niet ?

Fietske staat op mij te wachten (supporters ook) en dus met een stevige boost (want die kinderen van mij roepen dat ik als vierde uit het water ben !!) de eerste klim van de dag tegemoet. Gelukkig heb ik het fietsparcours enkele keren komen verkennen (waarvoor dikke merci Kenn !!) want enkele seingevers zijn nog niet goed wakker of zijn nog in congé. Maar op de moeilijkste punten staan ze er wel, dus eerste ronde verloopt vlot. Circuit van Francorchamps is kikken, de temperatuur stijgt gestaag. Idem met mijne moral, je vliegt de ene atleet na de andere voorbij, ook al zijn het dan Janneke en Mieke van den halve ... En dan plots, bij het verlaten van het circuit, haal ik voor het eerst een atleet in met een blauw nummer !! Joehoe, nu rij ik derde !!

De tweede ronde moederziel alleen, net zoals in het zwemmen is het echt focussen en jezelf onder druk zetten. Want er niemand anders die dat voor u doet, zelfs de die-hards van de seingevers hebben er de brui aan gegeven. Aan het enige bevoorradingsstandje (stoppen om met een jerry-kan uw bidon te vullen) passeert er mij een blauw nummer. Damn, maar met dit weer is een volle bidon meer waard dan enkele seconden tijdswinst en eerlijk is eerlijk, die kerel draait een groter verzet dan ik kan trappen en ik zie die vlegel nooit meer terug. De laatste 30km terug alleen, voor het eerst flicts het loopparcours in mijn gedachten voorbij (waar moet ne mens anders aan denken) maar zoals de trainer had gezegd en ik herhaal "niet te veel nadenken, gas geven" ! Ronde 1 in 3u en ronde 2 in 3u05. 178km in 6u05. Egaal én gas gegeven, niet ?

Fiets-loop wissel perfect en weg voor 8 toeren, ook al eens gaan verkennen en dik (ik bedoel DIK) tegengevallen. Buiten een stuk fietspad (Ravel) van 800m geen enkel stuk vlak, steeds licht bergop en ook veelminderlicht bergop en bergaf.

Nooit het gevoel van een tijdje (uurtje bijvoorbeeld) een constant tempo te kunnen lopen. Alleen langs het fietspad zegt de garmin in het begin 4'50" en wat later 5' per km aan. Maar bergop komt Johan zichzelf en vele andere lelijke demonen tegen. Het gaat bergop zo traag dat snelwandelen sneller lijkt ... en die demonen nemen het over. De eerste stappen komen er al na acht km (8 ja, huit !!) en dan is de finish nog ver weg zenne. De moral onder nul, het huilen nader dan het lachen, opgeven korter dan de eindmeet. Gelukkig sta je 5 km verder weer aan de finish, dus niet zoveel moeite om te gaan douchen, oef ! Maar dat is zonder mijn supporters gerekend : "papa, nog steeds vierde, de derde hebben we al zien stappen, ..." (jaja ikke ook zenne manne). Nog 30km, aan dit tempo staan jullie hier nog 4u te wachten "ik denk zelfs dat je eerste bent H40" ... Allez, nog één toertje dan, omdat de Peeters altijd zegt "het mag zeer doen hé maat". Awel, het heeft zeer gedaan : 30 km op karakter, getrippel bergop en gewoon tempo bergaf en vlak. Nog maar just halfweg man, wat een lijdensweg. "er heeft nog maar één atleet u voorbijgestoken papa, nog steeds vijfde en eerste H40" Nu heb ik nog steeds geen reden om te stoppen ... Mijn broereke heeft de laatste drie ronden mee gelopen (eeuwig dankbaar!!) en met de laatste meters in het vooruitzicht, met de kids die meelopen, gaat het tempo plots de hoogte in (zeker 30 meter onder de 4'40" gelopen ☺ ! De rondjes bleken iets te lang, niet cynisch bedoeld want in het echt waren ze veeel te lang, maar mijn Garmin zei 45,2 km. Alleen goed voor een nieuw persoonlijk garmin-record voor langste loop. Volgens mij was het parcours 34,5km te lang...

Enfin, kikken aan de finish, zelfs al blijkt daar plots dat ik daar zesde ben en er dus een atleet als vierde over de meet gekomen is die ikzelf, de vijfde (GETC-collega) en de winnaar nooit zijn tegengekomen. Maar met 6e alg en 2e H40 ben ik uiteraard zeer tevreden. Maar het mag duidelijk zijn dat dit een loopparcours is voor atleten die graag bergop en bergaf lopen, type Embrunmannen, steeds zoekend naar uw tempo... en dat ik er zo geen ben ! Maar het warme weer, het fietsparcours, de supporters, ... echt super. Nog van da, maar dan een 'vlakke' marathon aub !

